



Attività	<p>Realizzare un simpatico contenitore di cartone per la casa utilizzando vecchie scarpe o altre scatole di cartone</p>  <p><i>Contentual Ziel</i></p> <p>Source: OIP.U1DQYKue6O_jFZZRQogNEwHaIX (527x595) (bing.com)</p>
Obiettivi didattici	<ul style="list-style-type: none">● Mettere in pratica il riciclaggio creativo e il riciclo degli oggetti di carta di uso quotidiano e incoraggiare gli anziani a diventare più rispettosi dell'ambiente.● Imparare a riciclare e valorizzare in modo creativo vecchie scatole di cartone, così come vecchi giornali, riviste, opuscoli, volantini pubblicitari, ecc.● Portare un po' d'aria fresca nella routine quotidiana degli anziani e migliorare la loro immaginazione e creatività.● Migliorare le capacità cognitive e motorie.● Incoraggiare gli anziani a creare nuovi e utili oggetti per la casa utilizzando vecchie scarpe e scatole di cartone.
Metodologie didattiche	<ul style="list-style-type: none">● Una breve presentazione introduttiva su cosa si potrebbe realizzare con scatole di cartone riciclate.● Brainstorming e discussione sull'argomento.● Dimostrazione dell'attività DoItYourself (DIY).● Autoapprendimento e sperimentazione.● Apprendimento basato su video (incluso tutoraggio video autogestito).
Tempo/durata	<ul style="list-style-type: none">● Tra 2 e 3 ore, a seconda del livello di abilità motorie dei partecipanti



<p>Dimensione del gruppo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Numero totale di partecipanti – tra 10 e 12 persone, che lavorano in piccoli gruppi o individualmente. • Piccoli gruppi da 3 a 4 partecipanti – per le attività pratiche .
<p>Configurazione (ambiente di lavoro) e strumenti necessari</p>	<p>Materiali e strumenti di base:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vecchie scatole di scarpe o altre scatole di cartone • Vecchi giornali, riviste, volantini pubblicitari, altri tipi di opuscoli, carta da imballaggio usata, ecc. • Forbici • Pennarelli/penne/matite • Righelli • Colla o cucitrice e graffette – per aiutare a tenere stretti gli elementi di base l'uno all'altro <p>Materiali e strumenti aggiuntivi per la decorazione del contenitore di cartone - a seconda della tecnica preferita, puoi scegliere tra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tovaglioli colorati e strumenti per il decoupage (colla, taglierino, pennello per applicare la colla e spugna/panno morbido per rimuovere la colla in eccesso) • Pittura ad acqua e pennello, matite colorate, pennarelli o bastoncini per pittura a pastello • Colla, amido o adesivo per carta da parati (chiamato anche colla per carta da parati), pennello grande e carta colorata per la tecnica della cartapesta
<p>Descrizione</p>	<p>Ognuno di noi ha a casa vecchie scatole di scarpe o altri cartoni, ma anche vecchi volantini pubblicitari, opuscoli, giornali, riviste o carta da regalo colorata. Spesso mettiamo alcune cose di casa in scatole di cartone brutte e noiose o buttiamo via queste vecchie scatole vuote senza pensare che, con un po' di ispirazione, fantasia e abilità, possono diventare un ottimo materiale di base per realizzare utili contenitori domestici, che potrebbero portare colore nelle nostre cucine o negli armadi.</p> <p>Questa semplice attività è adatta ai principianti e agli anziani con un'anima artigianale e abilità manuali di base! Così come per tutti coloro che sono interessati a progetti di riciclaggio e riutilizzo basati su vecchie scatole di cartone.</p> <p><u>Alcuni consigli di base prima di iniziare il lavoro:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Potresti scegliere una vecchia scatola che abbia un coperchio separato o che faccia parte della scatola principale. Per i principianti, sarebbe più semplice lavorare con scatole con coperchio staccato, per facilitare le manovre necessarie ad avvolgere le parti della scatola. 2. Se necessario, è possibile utilizzare colla, spago o anche una cucitrice per attaccare le diverse estremità dei fogli di carta sui lati della scatola.

3. Se necessario, puoi usare carta di giornali, riviste o anche libri vecchi e rovinati sia con immagini (tipo volantini pubblicitari e opuscoli) o altre figure che senza figure o in colori diversi (come carta da imballaggio colorata usata). Ciò renderà il tuo prodotto finale più colorato e originale). Questo potrebbe rendere il tuo sacchetto di carta più colorato e originale.

Fase 1: Scegli una vecchia scatola da scarpe o un altro tipo di vecchia scatola che vorresti trasformare in un contenitore di cartone per la casa

A seconda di cosa vuoi mettere nel contenitore di cartone, dovrai scegliere di una scatola di dimensioni diverse. La maggior parte delle scatole ha due parti separate: la scatola vera e propria e il coperchio. Esistono anche scatole il cui coperchio non è separato. Spetta al partecipante decidere quale tipo di scatola di cartone sarà più adatta alla sua idea.

Fase 2: Prepara il suo spazio di lavoro

Metti insieme tutti i materiali e gli strumenti necessari. Assicurati di avere abbastanza vecchi giornali, riviste, volantini pubblicitari, altri tipi di brochure, carta da imballaggio usata, ecc. per coprire tutti i lati della scatola di cartone selezionata.

Assicurati di avere spazio sufficiente per avvolgere l'intera scatola, compreso il coperchio, se è staccato dalla scatola principale. Si consiglia di utilizzare un tavolo adatto per ordinare facilmente i fogli di carta, tagliare i pezzi necessari e avvolgere l'intera scatola, nonché per muoversi attorno ad essa.

Fase 3: Scegli come preferisci trasformare la tua vecchia scatola di cartone

Esistono diverse tecniche che potresti provare:

- Avvolgendo la scatola con vecchia carta colorata o con fogli di vecchi giornali, riviste o volantini – Questo è il modo più semplice e veloce per trasformare una scatola di scarpe opaca o di altro tipo in un contenitore colorato.

Una volta che la scatola di cartone è completamente avvolta, puoi continuare con alcune delle altre tecniche o utilizzare direttamente il contenitore appena realizzato.

- Attraverso la realizzazione di un decoupage - se si decide di utilizzare questa tecnica è necessario assicurarsi che tutti i lati della scatola di cartone, compreso il coperchio, siano piani e senza pieghe o grinze, in quanto la tecnica richiede una superficie omogenea su cui trasferire il modello o modelli selezionati.
- Utilizzando la tecnica della cartapesta: in questo caso è necessario applicare uno strato dopo l'altro di carta

inumidita o altro materiale cartaceo su ciascun lato della scatola di cartone, compreso il coperchio. Un adesivo (come colla o colla per carta da parati) viene utilizzato per bagnare la carta e fungere da agente legante.

- Disegnando o dipingendo qualcosa che ti piace sui lati della scatola – a questo scopo, puoi usare pittura ad acqua e pennello, matite colorate, pennarelli o pastelli e creare i tuoi disegni o utilizzare modelli già pronti da completare.

Se non hai familiarità con la **tecnica del decoupage** di seguito ci sono alcuni link che potrebbero darti qualche utile informazione:

- [Napkin Decoupage Tips and Tricks - YouTube](#)
- [Best Napkin Decoupage DIY for Beginners 2019 - YouTube](#)
- [Tips, Tricks, and Advice for Decoupage \(thesprucecrafts.com\)](#)
- [How To Découpage: A Beginner's Guide To The Prettiest Papercraft \(prima.co.uk\)](#)

If you do not know how to do **Papier-mâché**, on the following links you could find some helpful information from where to start and how to continue:

- [How to Create Papier Mâché: 11 Steps \(with Pictures\) - wikiHow](#)
- [What Is Papier Mâché? \(thesprucecrafts.com\)](#)
- [How To Make Paper Mache - The 5 Basic Steps • Ultimate Paper Mache](#)
- [How to Make Paper Mache \(thesprucecrafts.com\)](#)
- [How to make paper mache \(papier-mâché\) | BBC Good Food](#)
- [Paper Mache idea | Paper Mache idea | By Diy Craft Ideas | Facebook](#)

Ai seguenti link è possibile trovare alcuni **ritagli stampabili già pronti**, da cui prendere modelli da disegnare o completare:

- **Fiori:** [Flower Cut Out Templates - ClipArt Best](#) or [Flower Template for Children's Activities | Activity Shelter](#) or [60 Best Free Flower Templates - World of Printables](#)
- **Animali:** [Animal Printables | Free Printable Templates & Coloring Pages | FirstPalette.com](#) or [printable animals cut out - Clip Art Library \(clipart-library.com\)](#)
- **Lettere:** [Printable Letters & Alphabet Letters - World of Printables](#) or [Free Printable Alphabet Template Upper Case \(thesprucecrafts.com\)](#) or [6 Best Printable Alphabet Letters To Cut - printablee.com](#)
- **Forme geometriche:** [Basic Shapes | Free Printable Templates & Coloring Pages | FirstPalette.com](#)



	<p><i>Se vuoi farti ispirare da nuove idee, puoi guardare i seguenti video:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • How to reuse Shoe Boxes at home 3 Amazing Ideas Best out of waste - YouTube • How to reuse Shoe Boxes at home 4 Amazing Ideas Best out of waste - YouTube • Waste shoebox craft idea / cardboard box craft idea easy - reuse shoe box craft / waste material - YouTube • How to reuse Waste shoe boxes at home Best out of waste Artkala 358 - YouTube <p><i>Naturalmente, incoraggiamo le persone anziane a sperimentare e a provare i propri modi su come trasformare e decorare vecchie scatole di cartone, a seconda delle dimensioni della scatola, se il suo coperchio è staccato o parte della scatola di cartone, e per cosa preferiscono utilizzare il contenitore realizzato.</i></p> <p>Fase 4: Divertiti a usare il tuo contenitore di cartone appena realizzato</p> <p>Una volta finito, metti le cose che ti piace nel contenitore appena decorato e posizionalo su uno scaffale della cucina o dell'armadio. Goditi il risultato!</p>
<p>Suggerimenti per l'implementazione</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trasformare vecchie scatole da scarpe o altri tipi di scatole di cartone può portare colore sugli scaffali della cucina o dell'armadio. Inoltre, potrebbe rendere più semplice per le persone anziane ricordare ciò che viene riposto nella scatola, stimolando così le loro capacità cognitive e di memoria. • Quando si lavora con la carta, è necessario prestare molta attenzione, poiché i fogli di carta hanno estremità affilate e potrebbero causare tagli dolorosi. • Se si decide di utilizzare la tecnica della cartapesta o del decoupage, è necessario lasciare prima asciugare bene la scatola di cartone appena decorata, prima di inserirvi qualunque cosa, in modo da evitare danni dovuti all'umidità dell'adesivo.
<p>Suggerimenti per ulteriori letture e/o video</p>	<p>Alcune idee su come "incartare" una scatola di cartone potrebbero essere prese da questi semplici tutorial :</p> <ul style="list-style-type: none"> • DIY - How to wrap your Shoebox gift - YouTube • How To Wrap A Shoebox (with an attached lid) - YouTube • DIY #7 How To Wrap Your Shoebox ♥ - YouTube • How to Cover a Shoebox: 15 Steps (with Pictures) - wikiHow • How to Wrap a Shoebox Gift (with top & bottom wrapped separately) - YouTube



Riciclo creativo di carta e cartone

<https://activegreenseniors.eu/>



Livelli e variazioni

- Lavorare con cartone, carta più spessa o carta lucida potrebbe richiedere formazione ed esercizi preliminari poiché i materiali sono piuttosto difficili da manipolare. Ciò potrebbe richiedere destrezza e buone capacità manuali per piegarli in maniera uguale attorno alla scatola di cartone e al suo coperchio.
- L'utilizzo della tecnica del decoupage richiede un accurato trasferimento dell'elemento decorativo selezionato da un tovagliolo o altra carta molto sottile sui lati del cartone. Anche questo potrebbe richiedere abilità manuali e destrezza piuttosto buone, nonché un addestramento preliminare, che può venire solo dalla pratica.

