



<p><b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b></p>	<p><b>Hacer un bonito recipiente de cartón casero con cajas viejas de zapatos u otras cajas de cartón</b></p>  <p><i>Continental Style</i></p> <p>Fuente: <a href="https://www.bing.com/images/ck?ui=U1DTYKue6O_iFZZRQogNEwHalX">OIP. U1DTYKue6O_iFZZRQogNEwHalX (527x595) (bing.com)</a></p>
<p><b>OBJETIVOS DE APRENDIZAJE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Poner en práctica el reciclaje creativo y el reciclaje de objetos de papel cotidianos y animar a las personas mayores a ser más respetuosas con el medio ambiente.</li> <li>● Aprender a reciclar y reciclar de forma creativa cajas de cartón viejas, así como periódicos viejos, revistas, folletos, folletos publicitarios, etc.</li> <li>● Para traer un poco de aire fresco a la rutina diaria de las personas mayores y mejorar su imaginación y creatividad.</li> <li>● Mejorar sus habilidades cognitivas y de motricidad fina.</li> <li>● Animar a las personas mayores a hacer artículos nuevos y útiles para el hogar con cajas de zapatos y cartón viejas.</li> </ul>
<p><b>MÉTODO(S) DE ENTRENAMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Una breve presentación introductoria sobre lo que se podría hacer con cajas de cartón recicladas y recicladas y papel viejo.</li> <li>● Lluvia de ideas y discusión sobre el tema.</li> <li>● Demostración de la actividad DoItYourself (DIY).</li> <li>● Autoaprendizaje y experimentación.</li> <li>● Aprendizaje basado en video (incluida la tutoría en video autoiniciada).</li> </ul>
<p><b>TIEMPO/ DURACIÓN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Entre 2 y 3 horas, dependiendo del nivel de motricidad fina de los participantes</li> </ul>



<p><b>TAMAÑO DEL GRUPO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número total de participantes : entre 10 y 12 personas, trabajando en grupos pequeños o individualmente.</li> <li>• Grupos reducidos de entre 3 y 4 participantes, para las actividades prácticas y basadas en la acción.</li> </ul>
<p><b>CONFIGURACIÓN (ENTORNO) Y HERRAMIENTAS NECESARIAS</b></p>	<p>Materiales y herramientas básicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cajas viejas de zapatos u otras cajas de cartón</li> <li>• Periódicos viejos, revistas, folletos publicitarios, otro tipo de folletos, papel de regalo usado, etc.</li> <li>• Tijeras</li> <li>• Marcadores/bolígrafos/lápices</li> <li>• Gobernantes</li> <li>• Pegamento o grapadora y grapas : para ayudar a mantener los elementos básicos apretados entre sí</li> </ul> <p>Materiales y herramientas adicionales para la decoración del contenedor de cartón: dependiendo de la técnica preferida, puede elegir entre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servilletas de colores y herramientas para el decoupage (pegamento, cúter, pincel para aplicar el pegamento y esponja/paño suave para limpiar el exceso de pegamento)</li> <li>• Pintura al agua y pincel, lápices de colores, rotuladores o palitos de pintura al pastel</li> <li>• Pegamento, almidón o adhesivo para papel pintado (también llamado pasta para papel pintado), pincel grande y papel de colores para la técnica de papel maché</li> </ul>
<p><b>DESCRIPCIÓN</b></p>	<p>En su casa, todo el mundo tiene cajas viejas de zapatos u otras cajas de cartón, así como viejos folletos publicitarios, folletos, periódicos, revistas o papel de regalo de colores. A menudo, ponemos algunas cosas del hogar en cajas de cartón feas y aburridas o tiramos por completo estas cajas viejas vacías. Pero, con un poco de inspiración, imaginación y habilidad, pueden ser un muy buen material básico para hacer recipientes domésticos útiles, que podrían aportar colores a nuestras cocinas o armarios.</p> <p>¡Esta sencilla actividad es adecuada para principiantes y para ancianos avanzados con alma artesanal y habilidades manuales básicas! Así como para todos los que estén interesados en proyectos de reciclaje y up-cycling basados en cajas de cartón y papel viejos.</p> <p><b><u>Algunos consejos básicos a tener en cuenta antes de comenzar el trabajo:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puede elegir una caja vieja que tenga una tapa separada o una cubierta que forme parte de la caja principal. Para los principiantes, sería más fácil trabajar con cajas con tapas separadas, ya que esto facilitará la manipulación para envolver las piezas de la caja.</li> </ol>

2. Si es necesario, puede usar pegamento, cable o incluso grapadora para pegar diferentes extremos de las hojas de papel en los lados de la caja.
3. Puede mezclar papel viejo con letras (como periódicos, revistas o incluso libros viejos y dañados) y con imágenes (como folletos publicitarios y folletos) o con otras figuras, sin figuras o en diferentes colores (como papel de regalo de color usado) para envolver la caja de cartón. Esto podría hacer que su producto final sea más colorido y original.

### **Paso 1: Elige la caja de zapatos vieja u otro tipo de caja vieja que te guste convertir en un contenedor de cartón para el hogar**

Dependiendo de lo que te guste poner dentro del contenedor de cartón, necesitarás un tamaño diferente de caja. Hoy en día, la mayoría de las cajas tienen dos partes separadas: la caja principal y la tapa. Sin embargo, todavía hay cajas para las que la cubierta forma parte de la caja principal. Depende del participante decidir qué tipo de caja de cartón servirá mejor a su idea.

### **Paso 2: Prepara tu espacio de trabajo**

Reúna todos los materiales y herramientas necesarios. Asegúrese de tener suficientes periódicos viejos, revistas, folletos publicitarios, otros tipos de folletos, papel de regalo usado, etc. para cubrir todos los lados de la caja de cartón seleccionada.

Asegúrese de tener suficiente espacio para envolver o procesar toda la caja, incluida la tapa, si está separada de la caja principal. Se recomienda utilizar una mesa adecuada para clasificar fácilmente las hojas de papel, cortar las piezas necesarias y envolver toda la caja, así como para manipular a su alrededor.

### **Paso 3: Elige la forma en que te gusta transformar tu vieja caja de cartón**

Hay diferentes enfoques y técnicas que puedes probar:

- Envolviendo la caja con papel viejo de colores o con hojas de periódicos, revistas o folletos viejos, esta es la forma más fácil y sencilla de transformar un zapato aburrido u otro tipo de caja de cartón en un contenedor de colores.

Una vez que la caja de cartón esté completamente envuelta, puedes continuar con algunas de las otras técnicas o utilizar directamente el recipiente recién hecho.

- A través de la realización de un decoupage : si decide utilizar esta técnica, debe asegurarse de que todos los lados de la caja de cartón, incluida la tapa, estén planos y sin pliegues ni arrugas, ya que la técnica requiere una

superficie homogénea sobre la que transferir el modelo o modelos seleccionados.

- Mediante el uso de la técnica de papel maché, en este caso, debe colocar capa sobre capa de papel humedecido u otros materiales de papel en cada lado de la caja de cartón, incluida la tapa. Se utiliza un adhesivo (como pegamento o pasta de papel pintado) para humedecer el papel y actuar como agente aglutinante.
- Dibujando o pintando algo que te guste en los lados de la caja, para esto, puedes usar pintura al agua y pincel, lápices de colores, marcadores o palitos de pintura al pastel y hacer tus propios dibujos o usar plantillas listas para usar y rellenarlas.

Si no estás familiarizado con la técnica del **decoupage**, aquí tienes algunos enlaces que podrían darte algunas ideas al respecto:

- [Consejos y trucos para el decoupage de servilletas - YouTube](#)
- [El mejor bricolaje de decoupage de servilletas para principiantes 2019 - YouTube](#)
- [Consejos, trucos y consejos para el decoupage \(thesprucecrafts.com\)](#)
- [Cómo hacer un decoupage: una guía para principiantes de la manualidad de papel más bonita \(prima.co.uk\)](#)

Si no sabes cómo hacer **papel maché**, en los siguientes enlaces puedes encontrar información útil desde dónde empezar y cómo continuar:

- [Cómo crear papel maché: 11 pasos \(con fotos\) MENSAJES](#)
- [¿Qué es el papel maché? \(thesprucecrafts.com\)](#)
- [Cómo hacer papel maché - Los 5 pasos básicos • Ultimate Paper Mache](#)
- [Cómo hacer papel maché \(thesprucecrafts.com\)](#)
- [Cómo hacer papel maché \(papel maché\) | Buena comida de la BBC](#)
- [Idea de papel maché | Idea de papel maché | Por Ideas de manualidades de bricolaje | Facebook \(en inglés\)](#)

En los siguientes enlaces, puedes encontrar algunos **recortes imprimibles ya hechos**, de donde puedes sacar modelos para dibujar o rellenar:

- **De flores:** [Plantillas de recorte de flores - ClipArt Best](#) o [Plantilla de flores para actividades infantiles | Refugio de actividades](#) o [las 60 mejores plantillas de flores gratuitas - World of Printables](#)



- **De animales:** [Animal Printables | Plantillas imprimibles gratuitas y páginas para colorear | FirstPalette.com](#) o [animales recortables imprimibles - Biblioteca de imágenes prediseñadas \(clipart-library.com\)](#)
- **De letras:** [Letras Imprimibles y Letras del Alfabeto - Mundo de Imprimibles o Plantilla de Alfabeto Imprimible Gratis en Mayúsculas \(thesprucecrafts.com\)](#) o [Las 6 Mejores Letras del Alfabeto Imprimibles Para Cortar - printablee.com](#)
- **De formas geométricas:** [Formas básicas | Plantillas imprimibles gratuitas y páginas para colorear | FirstPalette.com](#)

*Si te gusta ver algunas ideas más, puedes ver los siguientes vídeos:*

- [Cómo reutilizar las cajas de zapatos en casa | 3 ideas increíbles | Lo mejor de los residuos - YouTube](#)
- [Cómo reutilizar las cajas de zapatos en casa | 4 ideas increíbles | Lo mejor de los residuos - YouTube](#)
- [Idea de manualidad de caja de zapatos de desecho / idea de manualidad de caja de cartón fácil - reutilizar manualidad de caja de zapatos / material de desecho - YouTube](#)
- [Cómo reutilizar las cajas de zapatos de desecho en casa | Lo mejor de los residuos | Artkala 358 - YouTube](#)

*Por supuesto, animamos a las personas mayores a experimentar y probar sus propias formas de transformar y decorar cajas de cartón viejas, dependiendo del tamaño de la caja, si su tapa está separada o forma parte de la caja de cartón, y para qué les gusta usar el recipiente hecho.*

#### **Paso 4: Disfruta usando tu contenedor de cartón recién hecho**

Una vez que termines, coloca el personal que te guste en el recipiente recién decorado y colócalo en un estante de tu cocina o armario. ¡Disfruta del resultado!

#### **PREOCUPACIONES Y SUGERENCIAS DE IMPLEMENTACIÓN**

- Transformar cajas de zapatos viejas u otros tipos de cajas de cartón puede traer colores a los estantes de la cocina o del armario. Además, podría facilitar que las personas mayores recuerden lo que se coloca en la caja, estimulando así sus habilidades cognitivas y de memoria.
- Al trabajar con papel, debe tener mucho cuidado, ya que las hojas de papel tienen extremos afilados y pueden causar cortes dolorosos si se procesan descuidadamente.
- Si decide utilizar las técnicas de papel maché o decoupage, es necesario dejar secar bien la caja de cartón recién decorada primero, antes de poner el personal



	<p>deseado dentro, para evitar daños por la humedad del adhesivo.</p>
<b>CONSEJOS para seguir leyendo y viendo</b>	<p>Algunas ideas sobre cómo envolver una caja de cartón se pueden tomar de estos sencillos tutoriales:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <a href="#">DIY - Cómo envolver tu caja de regalos - YouTube</a></li><li>● <a href="#">Cómo envolver una caja de zapatos (con una tapa adjunta) - YouTube</a></li><li>● <a href="#">DIY #7   Cómo envolver tu caja de ♥ zapatos - YouTube</a></li><li>● <a href="#">Cómo cubrir una caja de zapatos: 15 pasos (con fotos) MENSAJES</a></li><li>● <a href="#">Cómo envolver una caja de regalos (con la parte superior e inferior envueltas por separado) - YouTube</a></li></ul>
<b>NIVELES Y VARIACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Trabajar con cartón, papel más grueso o brillante puede requerir un poco de entrenamiento y ejercicios previos, ya que los materiales son bastante difíciles de manipular. Esto puede requerir destreza y buenas habilidades motoras finas para doblarlos por igual alrededor de la caja de cartón y su tapa.</li><li>● El uso de la técnica del decoupage requiere una transferencia cuidadosa del elemento decorativo seleccionado de una servilleta u otro papel muy fino a los lados de cartón. Esto, de nuevo, puede requerir una buena motricidad fina y destreza, así como un poco de entrenamiento preliminar, que viene con la práctica.</li></ul>