



<b>Attività</b>	<p><b>Realizzare un sacchetto di carta per erbe e spezie con vecchi giornali e opuscoli</b></p> 
<b>Obiettivi didattici</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Mettere in pratica il riciclaggio creativo e il riciclo degli oggetti di carta di uso quotidiano e incoraggiare gli anziani a diventare più rispettosi dell'ambiente.</li><li>● Imparare a riciclare e valorizzare in modo creativo vecchi giornali, brochure, volantini pubblicitari o carta da imballaggio usata.</li><li>● Portare nuove idee nella routine quotidiana degli anziani.</li><li>● Migliorare la loro immaginazione e creatività e mostrare loro come metterle in pratica.</li><li>● Incoraggiare gli anziani a creare oggetti nuovi e utili per le loro case utilizzando la vecchia carta.</li><li>● Migliorare le proprie capacità cognitive e motorie.</li></ul>
<b>Metodologie didattiche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Una breve presentazione introduttiva su cosa si potrebbe realizzare con carta e cartone riciclati.</li><li>● Brainstorming e discussione sull'argomento.</li><li>● Dimostrazione dell'attività DoItYourself (DIY).</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>● Autoapprendimento e sperimentazione.</li><li>● Apprendimento basato su video (incluso tutoraggio video autogestito).</li></ul>
<b>Tempo/durata</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tra 2 e 3 ore, a seconda del livello di abilità motorie dei partecipanti</li></ul>
<b>Dimensione del gruppo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Numero totale di partecipanti – tra 10 e 12 persone, che lavorano in piccoli gruppi o individualmente.</li><li>● Piccoli gruppi da 3 a 4 partecipanti – per le attività pratiche.</li></ul>
<b>Configurazione (ambiente di lavoro) e strumenti necessari</b>	<p>Materiali e strumenti di base:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Vecchi giornali, riviste, volantini pubblicitari, altri tipi di opuscoli, carta da imballaggio usata, ecc.</li><li>● Forbici</li><li>● Penne/matite colorate</li><li>● Righelli</li><li>● Colla, filo e ago o cucitrice e graffette – per aiutare a tenere stretti gli elementi di base, se necessario.</li></ul> <p>Materiali e strumenti aggiuntivi per la decorazione esterna del sacchetto di carta, come ad esempio:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Tovaglioli monocromatici o colorati</li><li>● Nastri, bottoni o altri elementi decorativi</li><li>● Ritagli stampabili e matite colorate già pronti</li></ul>
<b>Descrizione</b>	<p>Tutti abbiamo a casa vecchi volantini pubblicitari, opuscoli, giornali, riviste o carta da regalo. Di solito li buttiamo via ma, con un po' di ispirazione, fantasia e abilità, possono essere ottime materie prime per realizzare oggetti utili per la nostra cucina o per la casa.</p> <p>Questa semplice attività è adatta ai principianti e agli anziani con un'anima artigianale e abilità manuali di base! Così come per tutti coloro che sono interessati a progetti di riciclaggio e riutilizzo basati sulla vecchia carta.</p> <p><b>Alcuni consigli di base prima di iniziare il lavoro:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Per un sacchetto è meglio scegliere carta con spessore e lucentezza simili. Ciò renderà il tuo lavoro più semplice e il prodotto finale apparirà più omogeneo.</li><li>2. Se necessario, puoi usare carta di giornali, riviste o anche libri vecchi e rovinati sia con immagini (tipo volantini pubblicitari e opuscoli) o altre figure che senza figure o in colori diversi (come come carta da imballaggio colorata usata). Ciò renderà il tuo prodotto finale più colorato e</li></ol>



originale). Questo potrebbe rendere il tuo sacchetto di carta più colorato e originale.

3. Spetta ai partecipanti decidere quanto saranno grandi i loro sacchetti di carta e se avranno il fondo piatto (come una borsa o un marsupio) o saranno più a forma di busta o tascabile.

### **Fase 1: decidi quale tipo di sacchetto di carta vorresti realizzare**

I sacchetti di carta potrebbero essere utilizzati per conservare diversi tipi di erbe e spezie. Alcuni di essi potrebbero richiedere uno spazio più arioso, mentre altri potrebbero aver bisogno di contenitori più piccoli e stretti.

A seconda di cosa intendi mettere nel tuo sacchetto di carta, devi scegliere dimensioni e tipo di carta vecchia che utilizzerai: più sottile (per sacchetti più ariosi) o più spessa e lucida (per sacchetti più solidi e stretti). Ciò definirà anche il tipo del tuo sacchetto di carta: se più simile a una borsa o un marsupio, o più simile a una busta o a una tasca.

### **Fase 2: Prepara il tuo spazio di lavoro**

Metti insieme tutti i materiali e gli strumenti necessari. Assicurati di avere abbastanza vecchi giornali, riviste, opuscoli, volantini pubblicitari, carta da regalo usata, ecc., per realizzare il sacchetto di carta della dimensione desiderata.

Assicurati di avere spazio sufficiente anche per preparare gli elementi base della borsa, nonché per cucirli, incollarli o pinzarli insieme. Si consiglia di utilizzare un tavolo adatto per ordinare facilmente i fogli di carta, tagliare o strappare pezzi della dimensione necessaria e assemblarli.

### **Fase 3: Scegli i vecchi materiali cartacei che desideri utilizzare e realizza la quantità necessaria di elementi di base**

Si consiglia di selezionare tipi di carta simili – per spessore, lucentezza e superficie, in modo che la borsa appaia omogenea.

Per prima cosa tagliate o strappate i fogli di carta scelti in pezzi uguali della dimensione richiesta. Questo ti aiuterà a realizzare gli elementi base della borsa.



*Facoltativo:* se la borsa deve avere un fondo piatto, dovrà essere realizzata con carta più spessa oppure attaccando o incollando diversi pezzi di carta per renderla sufficientemente solida .

Assicurati di avere la quantità necessaria di fogli di carta del formato desiderato, prima di iniziare il passaggio successivo. Naturalmente, puoi farne altre in seguito se fossero necessarie.

#### **Fase 4: Realizzare il sacchetto di carta stesso**

Il modo più semplice è creare un sacchetto di carta simile a una busta o a una tasca, poiché in questo caso dovrai solo cucire, incollare, pinzare o incollare le estremità dei pezzi di carta. E il tuo sacchetto di carta è pronto!

Tuttavia, se preferisci realizzare un sacchetto di carta più complicato, dovrai piegare i pezzi di carta prima di cucirli, o incollarli.

***Se hai bisogno di indicazioni su come piegare la carta, potremmo consigliarti i seguenti video da cui prendere spunto:***

- [How to Make a Paper Bag: 13 Steps \(with Pictures\) - wikiHow](#)
- [How to make paper bag at home | paper shopping bag craft ideas Handmade at home - YouTube](#)

*Tuttavia, incoraggiamo le persone anziane a sperimentare e a provare i propri modi su come piegare gli elementi di carta e realizzare i loro sacchetti per erbe o spezie.*

***Suggerimenti da considerare durante la piegatura e l'assemblaggio dei fogli di carta:***

- Utilizzare fogli di carta più spessi o più lucidi, come vecchie riviste, alcune brochure o volantini, potrebbe richiedere buone abilità manuali e una certa esperienza per farlo senza strumenti e materiali di supporto. Potrebbe essere una buona idea per i partecipanti iniziare con pezzi di carta più sottili per acquisire un po' di pratica, prima di provare con fogli più spessi.
- Puoi usare un righello, una matita o una penna per misurare e segnare dove piegare la carta, in modo da rendere le pieghe uguali. Ciò renderà il tuo sacchetto di carta pulito e dalla forma uniforme.



### Fase 5: Decora il tuo sacchetto di carta

Esistono diversi modi per decorare il tuo sacchetto di carta. Ecco alcune idee che potresti provare:

- Ritaglia le lettere specifiche per "scrivere" il nome dell'erba o il tipo di spezie contenute all'interno e incollale sul sacchetto di carta.
- Usa tovaglioli, nastri, bottoni o altri elementi e materiali decorativi per attaccarli sulla parte superiore del sacchetto di carta. Potrebbero essere un'ottima copertura del sacchetto o servire a legarlo, così da conservare le erbe o le spezie al suo interno.
- Disegnare o colorare ritagli stampabili già pronti. In questo caso, si consiglia di utilizzare matite colorate e non pittura, pennarelli o altri bastoncini per pittura pastello, poiché questi ultimi potrebbero contenere qualche sapore e danneggiare o almeno alterare il sapore delle erbe o delle spezie all'interno.

Ai seguenti link è possibile trovare alcuni **ritagli stampabili già pronti**, da cui prendere modelli da disegnare o completare:

- **Lettere:** [Printable Letters & Alphabet Letters - World of Printables](#) or [Free Printable Alphabet Template Upper Case \(thesprucecrafts.com\)](#) or [6 Best Printable Alphabet Letters To Cut - printablee.com](#)
- **Fiori:** [Flower Cut Out Templates - ClipArt Best](#) or [Flower Template for Children's Activities | Activity Shelter](#) or [60 Best Free Flower Templates - World of Printables](#)
- **Animali:** [Animal Printables | Free Printable Templates & Coloring Pages | FirstPalette.com](#) or [printable animals cut out - Clip Art Library \(clipart-library.com\)](#)
- **Forme geometriche:** [Basic Shapes | Free Printable Templates & Coloring Pages | FirstPalette.com](#)

*Naturalmente i partecipanti sono liberi di sperimentare e provare altre idee per decorare i propri sacchetti di carta, che li renderanno colorati e unici.*

### Fase 6: Goditi la tua busta di carta

Una volta pronto il sacchetto di carta, pensa a quali erbe o spezie metterci dentro. Conserva il sacchetto di carta pieno in un luogo asciutto e goditelo !!



<b>Suggerimenti per l'implementazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Realizzare sacchetti di carta diversi con la vecchia carta può creare nuovi contenitori domestici colorati che possono essere molto utili in ogni casa. Inoltre, potrebbe rendere più semplice per gli anziani ricordare ciò che viene riposto nei diversi sacchetti di carta, stimolando così le loro capacità cognitive e di memoria.</li><li>● Quando si lavora con la carta, è necessario prestare molta attenzione, poiché i fogli di carta hanno estremità affilate e potrebbero causare tagli dolorosi.</li><li>● L'uso della carta stagnola potrebbe rendere il lavoro più semplice, ma il sacchetto di carta pronto potrebbe strapparsi facilmente.</li></ul>
<b>Suggerimenti per ulteriori letture e/o video</b>	<p>Alcune idee potrebbero venire da questi semplici tutorial:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <a href="#">How to Make a Paper Bag: 13 Steps (with Pictures) - wikiHow</a></li><li>● <a href="#">How to make paper bag at home   paper shopping bag craft ideas Handmade at home - YouTube</a></li><li>● <a href="#">How to make a paper bag. Very easy - YouTube</a></li><li>● <a href="#">How to Make a Paper Bag – Paper Bag Making Tutorial 'Very Easy' - YouTube</a></li><li>● <a href="#">How To Make a Paper Bag With Newspaper   Paper Bag Making Tutorial (Very Easy) - YouTube</a></li><li>● <a href="#">Newspaper bag without glue - Paper Bag without Glue - YouTube</a></li><li>● <a href="#">How To Make Paper Bag With Newspaper - Paper Bag Making Tutorial (very easy) - YouTube</a></li></ul>
<b>Livelli e variazioni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Lavorare con carta più spessa o carta lucida potrebbe richiedere formazione ed esercizi preliminari poiché questi materiali sono piuttosto difficili da manipolare. Ciò potrebbe richiedere destrezza e buone capacità motorie per preparare diversi elementi di base e piegarli in maniera uguale.</li></ul>