



Attività	<p>Realizzare un sottobicchiere o un sottopiatto con la vecchia carta</p>  <p><i>Źródło: 56a2afb3989a92dabbdcb5ed8d033704--recycle-crafts-recycle-paper.jpg (474x387) (pining.com)</i></p>
Obiettivi didattici	<ul style="list-style-type: none">● Mettere in pratica il riciclaggio creativo e il riciclo degli oggetti di carta di uso quotidiano e incoraggiare gli anziani a diventare più rispettosi dell'ambiente.● Imparare a riciclare e valorizzare in modo creativo vecchi giornali, riviste, brochure, volantini pubblicitari, carta da imballaggio usata o rotoli di carta velina/da cucina.● Portare un po' d'aria fresca nella routine quotidiana degli anziani.● Migliorare la loro immaginazione e creatività e mostrare loro come metterle in pratica.● Migliorare le loro capacità cognitive e motorie.● Incoraggiare gli anziani a realizzare oggetti nuovi e utili per la propria casa utilizzando carta e cartone usati.
Metodologie didattiche	<ul style="list-style-type: none">● Una breve presentazione introduttiva su cosa si potrebbe realizzare con carta e cartone riciclati.● Brainstorming e discussione sull'argomento.● Dimostrazione dell'attività DoItYourself (DIY).



Riciclo creativo di carta e cartone

<https://activegreenseniors.eu/>



	<ul style="list-style-type: none">● Autoapprendimento e sperimentazione.● Apprendimento basato su video (incluso tutoraggio video autogestito).
Tempo/durata	<ul style="list-style-type: none">● Tra 2 e 3 ore, a seconda del livello di abilità motorie dei partecipanti .
Dimensione del gruppo	<ul style="list-style-type: none">● Numero totale di partecipanti – tra 10 e 12 persone, che lavorano in piccoli gruppi o individualmente.● Piccoli gruppi da 3 a 4 partecipanti – per le attività pratiche.
Configurazione (ambiente di lavoro) e strumenti necessari	<p>Materiali e strumenti di base:</p> <ul style="list-style-type: none">● Vecchi giornali, riviste, volantini pubblicitari, altri tipi di opuscoli, carta da imballaggio usata, ecc.● Rotoli di carta velina/da cucina● Forbici● Pennarelli/penne/matite● Righelli● Colla o corda – per aiutare a tenere uniti gli elementi di base, se necessario● Cucitrice e graffette: per aiutare a tenere insieme gli elementi di base, se necessario● Bastoncini di legno per barbecue – per aiutare a intrecciare gli elementi di base <p>Materiali e strumenti aggiuntivi per la decorazione - a seconda della tecnica preferita, puoi scegliere tra:</p> <ul style="list-style-type: none">● Tovaglioli colorati e strumenti per il decoupage (colla, taglierino, pennello per applicare la colla e spugna/panno morbido per rimuovere la colla in eccesso)● Pittura ad acqua e pennello per disegnare qualcosa a tua scelta
Descrizione	<p>Ognuno di noi ha a casa vecchi volantini pubblicitari, opuscoli, giornali, riviste o carta da regalo. Oppure carta velina o carta da cucina usata. Di solito li buttiamo via ma, con un po' di ispirazione, fantasia e abilità, possono essere un'ottima fonte di materiali per realizzare oggetti utili per la nostra cucina o per la casa.</p> <p>Questa semplice attività è adatta agli anziani con un'anima artigianale e abilità manuali di base! Così come per tutti coloro che sono interessati a progetti di recupero e riutilizzo di carta e cartone vecchi.</p> <p><u>Alcuni consigli di base prima di iniziare il lavoro:</u></p>

Project No. 2022-1-BG01-KA220-ADU-000085169

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono tuttavia esclusivi dell'autore/i e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenuti responsabili



Co-funded by
the European Union



Riciclo creativo di carta e cartone

<https://activegreenseniors.eu/>



1. Per uno stesso articolo è meglio scegliere carta con spessore e lucentezza simili. Ciò renderà il tuo lavoro più semplice e il prodotto finale apparirà più omogeneo.
2. Se necessario, puoi usare carta di giornali, riviste o anche libri vecchi e rovinati sia con immagini (tipo volantini pubblicitari e opuscoli) o altre figure che senza figure o in colori diversi (come carta da imballaggio colorata usata). Ciò renderà il tuo prodotto finale più colorato e originale.
3. Esistono diversi modi per preparare gli elementi base del sottopiatto/sottobicchiere: 1) un'opzione è arrotolare un foglio di carta utilizzando una penna o una matita e poi appiattirlo; 2) l'altra opzione è piegare il foglio più volte fino a raggiungere la dimensione e la larghezza desiderata. Spetta ai partecipanti decidere quale tecnica utilizzare. La regola per creare ogni sottopiatto/sottobicchiere è di utilizzare un solo modo per preparare gli elementi base, per garantirne la coerenza.
4. Se necessario, puoi usare colla, spago o anche una cucitrice per legare tra loro i diversi elementi di base.

Fase 1: Decidere che tipo di sottopiatto/sottobicchiere vorresti realizzare

Il prodotto può essere posizionato sotto tazze o bicchieri, oppure sotto piatti e altri utensili da cucina. In base al prodotto che vorrai realizzare dovrai decidere il numero di elementi di base (strisce di carta) da preparare.

Se decidi di realizzare un sottobicchiere e di utilizzarlo solo per i bicchieri contenenti bevande fredde, potresti utilizzare volantini e brochure più colorati e fogli di carta più sottili.

Tuttavia, i sottopiatto o i sottobicchieri da usare sotto tazze, tazzine o piatti contenenti cibi e bevande caldi, hanno bisogno di carta più spessa e anche 2 o 3 strati, per garantire che il prodotto abbia il livello necessario di resistenza al calore e non danneggi i mobili.

Fase 2: Prepara il tuo spazio di lavoro

Raccogli tutti i materiali e gli strumenti necessari. Assicurati di avere abbastanza giornali, riviste, opuscoli, volantini pubblicitari, carta da imballaggio usata, fazzoletti e rotoli da cucina, ecc., per realizzare la dimensione desiderata del tuo prodotto.





Assicurati di avere abbastanza spazio per preparare gli elementi di base per il prodotto e legarli insieme. Si consiglia di utilizzare un tavolo adatto per ordinare facilmente i fogli di carta, tagliare i pezzi, arrotolare o piegare le strisce di carta e assemblarle in un blocco.

Fase 3: Scegli i vecchi materiali cartacei che desideri utilizzare e realizza il numero necessario di elementi base (strisce di carta)

Si consiglia di selezionare tipologie di vecchia carta simili – come livello di spessore, lucentezza e superficie, in modo da rendere il prodotto più omogeneo.

1. La prima fase consiste nel tagliare i fogli di carta selezionati in pezzi uguali. Questo ti aiuterà a creare gli elementi base del blocco: le strisce di carta.
2. La seconda fase consiste nel realizzare un numero sufficiente di strisce di carta, a seconda delle dimensioni del tuo blocco. Ci sono 2 modi per farlo: 1) arrotolare ciascun pezzo di carta utilizzando una penna o una matita e premere il rotolo di carta, in modo da appiattirlo; oppure 2) piegare più volte ogni pezzo di carta fino a raggiungere la larghezza desiderata della striscia. Dipende dalla preferenza di ciascun partecipante quale tecnica utilizzare. Si consiglia di realizzare tutte le strisce di carta allo stesso modo.

Se vuoi avere ulteriori indicazioni e idee, puoi guardare i seguenti video:

- **Per arrotolare i fogli:** [2 Newspaper craft/Best out of waste craft ideas - YouTube](#)
- **Per piegare i fogli:** [DIY Recycled Newspaper Basket/Box - Super Easy Tutorial! - YouTube](#) o [Learn to make paper bag from WASTE!!!! - YouTube](#)

Sei libero di sperimentare e di trovare il modo più semplice per realizzare gli elementi di carta di base. Molto probabilmente arrotolare i fogli sarebbe più facile per le persone anziane, ma nulla vieta di provare anche a piegarli.

Assicurati di avere la quantità necessaria di strisce di carta prima di passare alla fase successiva. Naturalmente, puoi farne altre in seguito se fossero necessarie.

Fase 4: Intreccia le strisce di carta



Se hai bisogno di altri suggerimenti, potremmo consigliarti i seguenti video da cui prendere spunto:

- [2 Newspaper craft/Best out of waste craft ideas - YouTube](#)
- [DIY Recycled Newspaper Basket/Box - Super Easy Tutorial! - YouTube](#)
- [Learn to make paper bag from WASTE!!!! - YouTube](#)

Tuttavia, incoraggiamo le persone anziane a sperimentare e a provare i propri modi preferiti per intrecciare gli elementi di carta.

Suggerimenti per l'assemblaggio delle strisce di carta. Potrebbero essere molto utili se non hai mai fatto strisce di carta prima o se ritieni che le tue abilità manuali non siano sufficienti per farle senza strumenti e materiali di supporto. Se necessario:

- puoi usare colla, spago o cucitrice/graffette per attaccare e tenere gli elementi di carta tra loro. Attenzione: anche se alcune risorse suggeriscono di utilizzare nastro adesivo trasparente per tenere insieme le strisce di carta, questo potrebbe non essere adatto per i prodotti su cui si prevede di posizionare tazze, piatti o altri utensili da cucina caldi, poiché ciò potrebbe causare danni ai mobili o addirittura un incendio.
- potresti usare un bastoncino di legno da barbecue per aiutarti a separare le linee di strisce di carta e sollevare quelle che vuoi eliminare.

Fase 5: Decorate il vostro prodotto

Una volta realizzato il prodotto con le dimensioni preferite, potrete pensare a come decorarlo, in modo da renderlo unico. Esistono diverse opzioni che potresti provare:

- Tramite la realizzazione di un decoupage (se si decide di utilizzare questa modalità di decorazione, è necessario prima incollare un foglio di carta sul blocco, in quanto la tecnica richiede una superficie piana su cui trasferire il modello o i modelli selezionati).
- Disegnando o dipingendo qualcosa che ti piace.

Se non hai familiarità con la tecnica del **decoupage**, qui puoi trovare alcuni link per imparare a conoscerla:

- [Best Napkin Decoupage DIY for Beginners 2019 - YouTube](#)
- [Napkin Decoupage Tips and Tricks - YouTube](#)
- [How To Découpage: A Beginner's Guide To The Prettiest Papercraft \(prima.co.uk\)](#)
- [Tips, Tricks, and Advice for Decoupage \(thesprucecrafts.com\)](#)



	<p>Ai seguenti link è possibile trovare alcuni ritagli stampabili già pronti, da cui prendere modelli da disegnare o compilare:</p> <ul style="list-style-type: none">● Fiori: Flower Cut Out Templates - ClipArt Best or Flower Template for Children's Activities Activity Shelter or 60 Best Free Flower Templates - World of Printables● Lettere: Printable Letters & Alphabet Letters - World of Printables or Free Printable Alphabet Template Upper Case (thesprucecrafts.com) or 6 Best Printable Alphabet Letters To Cut - printablee.com● Forme geometriche: Basic Shapes Free Printable Templates & Coloring Pages FirstPalette.com● Animali: Animal Printables Free Printable Templates & Coloring Pages FirstPalette.com or printable animals cut out - Clip Art Library (clipart-library.com) <p>Fase 6: Goditi quel che hai realizzato</p> <p>Una volta finito, puoi preparare una tazza del tuo caffè o tè preferito e metterla sul prodotto appena realizzato con carta riciclata.</p>
Suggerimenti per l'implementazione	<ul style="list-style-type: none">● Realizzare diversi tipi di prodotti con la vecchia carta può creare nuovi utensili domestici colorati che possono essere molto utili in ogni casa – per metterci sopra bicchieri, tazze, piatti ecc.● Quando lavori con la carta, devi fare molta attenzione, poiché i fogli di carta hanno estremità affilate e potrebbero causare tagli dolorosi.● L'uso della carta stagnola potrebbe rendere il lavoro più semplice, ma sarà necessario più di 1 foglio da arrotolare o piegare contemporaneamente per rendere le strisce di carta più resistenti.
Suggerimenti per ulteriori letture e/o video	<p>Alcune idee potrebbero venire da questi semplici tutorial:</p> <ul style="list-style-type: none">● 2 Newspaper craft/Best out of waste craft ideas - YouTube● DIY Recycled Newspaper Basket/Box - Super Easy Tutorial! - YouTube● Learn to make paper bag from WASTE!!!! - YouTube
Livelli e variazioni	<ul style="list-style-type: none">● Lavorare con cartone o carta lucida, così come con rotoli di cartone di tessuto o carta da cucina, potrebbe richiedere un po' di formazione ed esercizi preliminari poiché questi materiali sono piuttosto difficili da manipolare. Ciò potrebbe richiedere destrezza e buone capacità motorie per preparare diversi elementi di base e strisce di carta di uguali dimensioni.



Riciclo creativo di carta e cartone

<https://activegreenseniors.eu/>



- L'utilizzo della tecnica del decoupage richiede un accurato trasferimento degli elementi decorativi selezionati da un tovagliolo o altra carta molto sottile su una superficie piana. Anche questo potrebbe richiedere abilità motorie e destrezza piuttosto buone, nonché un addestramento preliminare, che si acquisisce con la pratica.

Project No. 2022-1-BG01-KA220-ADU-000085169

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono tuttavia esclusivi dell'autore/i e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenuti responsabili