



Изработка на футрола за очила/телефон од стари вратоврски



Извор: [6e3849f365355975827662c8a4d4c47a.png \(1000x750\) \(pinimg.com\)](https://i.pinimg.com/6e/38/49/6e3849f365355975827662c8a4d4c47a.png)

НАСЛОВ НА АКТИВНОСТА

ЦЕЛИ НА АКТИВНОСТА

МЕТОД(И) НА ОБУЧУВАЊЕ

- Да се охрабрат постарите луѓе да научат за концептот на креативно рециклирање и реупотреба на стара ткаенина, како и еколошките придобивки што произлегуваат од тој концепт.
- Да се поттикне нивното креативно размислување, имагинација и избор на дизајн.
- Да им се помогне да научат како да направат крој за футрола од ткаенина и прецизно да ја измерат и исечат старата ткаенина.
- Да се подобрат когнитивните и фини моторни вештини на повозрасните лица, меѓу другото и преку работа со мали парчиња ткаенина и обрнување внимание на деталите.
- Да се вдахне свеж воздух во секојдневната рутина на повозрасните лица.
- Да се поттикнат повозрасните лица да изработуваат нови и корисни предмети за домашна употреба преку реупотреба на стара ткаенина.
- Кратка воведна презентација за тоа што би можело да се направи од рециклирани и пренаменети вратоврски и како да се претворат во корисни споредни предмети.
- Бура на идеи и дискусија на оваа тема.
- Демонстрација на активността „Направи сам/а“.
- Самостојно учење и експериментирање.
- Учење базирано на видео (вклучувајќи и самоиницијативно видео туторство).



ВРЕМЕ/ВРЕМЕТРАЕЊЕ	<ul style="list-style-type: none">Од 2 до 3 часа, во зависност од нивото на вештина и искуството на учесниците.
ГОЛЕМИНА НА ГРУПАТА	<ul style="list-style-type: none">Вкупен број на учесници – од 10 до 12 лица, кои ќе работат во мали групи или поединечно.Мали групи од 3 до 4 учесници – за активностите за изработка и практичните активности.
ПОДГОТОВКА (НА СРЕДИНАТА) И ПОТРЕБНИ АЛАТКИ	<p>Основни материјали и алатки:</p> <ul style="list-style-type: none">Стари вратоврскиИгли и конецНожициМетро или линијарБезопасни игли (карфици) и перниче за карфици <p>Дополнителни материјали и алатки за украсување - во зависност од она што ќе го одберат учесниците тие може се состојат од:</p> <ul style="list-style-type: none">Материјали за затворање, како што се копчиња, лепенки или скопци за прицврстување или закачување на ткаенината.Декоративни елементи за персонализирање на футролите за очила/телефон, како што се мониста, копчиња, тантела, панделки, реси или други апликации.Лепак за ткаенина или двострана леплива лента или мрежа што се топи за зајакнување на страните на ткаенината.
ОПИС	<p>Дали знаете дека вратоврската, која сте ја заборавиле дека постои во плакарот, може да биде совршена суровина за изработка на футрола за очила или мобилен телефон? Изгледа елегантно, а и веќе е двослојна, па така ќе ги заштити вашите вредни предмети. Плус, потребни ви се само неколку минути и основни вештини за рачно шиене за да ја изработите.</p> <p>Оваа лесна активност е погодна за повозрасните лица кои се заинтересирани за проекти за рециклирање и надградба (за почетници или за понапредни), имаат основни творечки вештини и се подготвени да ја ослободат својата креативност и да научат нови вештини.</p> <p>Неколку основни совети што треба да ги земете предвид пред да започнете со работа:</p> <ul style="list-style-type: none">За една футрола за очила или телефон подобро е да користите само една стара вратоврска, за да се обезбеди воедначеност на финалниот производ.Ако одлучите да измешате повеќе стари вратоврски во различни бои и дезени, подобро е да изберете тип на ткаенина со слична дебелина и структура на ткаење, за да ја направите конечната ткаенина повоедначена.



Чекор 1: Подгответе го вашиот работен простор

Погрижете се да имате доволно простор за да ги подгответе основните компоненти на ткаенината. Се препорачува да се користи соодветна табела за лесно да се спојат сите елементи – основни и дополнителни. Соберете ги сите потребни материјали и алатки кои ќе ви бидат потребни во процесот на производство.

Чекор 2: Одлучете каква футрола сакате да направите - за очила или за телефон и изберете ја старата вратоврска што сакате да ја користите

Откако ќе одлучите каков тип на футрола ќе изработите - за очила или за телефон, тоа ќе ве насочи кон нејзината големина. Ова исто така ќе ви помогне да изберете кој дел од старата вратоврска ќе одговара на димензиите на саканата футрола.

Изберете стара вратоврска со дезен или боја што ви се допаѓа. Најдобро е да користите вратоврска со стандардна големина, бидејќи тоа ќе ви ја олесни работата.

Чекор 3: Изработка на самата футрола за очила/телефон

Во зависност од тоа за што сакате да ја користите футролата, првото нешто што треба да направите е да ги измерите вашите очила или телефонот. Ставете ги на широкиот крај на старата вратоврска за да одредите колку ткаенина ќе ви треба. Оставете малку простор околу очилата или телефонот за да остане доволно место за шевовите.

Следната фаза е да ја исечете старата вратоврска до саканата должина врз основа на димензиите на очилата/телефонот (или користениот крој/шаблон), оставајќи дополнителни 2 см околу шевовите.

Во следната фаза, преклопете го исечениот крај на вратоврската за да направите џеб по мерка на вашите очила/телефон. Прицврстете ги страните за да се мрдаат. Со помош на игла и конец, зашијте ги двете страни на преклопената ткаенина за да оформат џеб. Погрижете се да го зајакнете шевот на врвот и на дното за цврсто да држи.

Ако сакате вашата ткаенина да има затворач, можете да додадете копче, лепенка или скопци за прицврстување или закопчување на футролата.

Совети што треба да се земат предвид:

- За затворање со копче, зашијте копче од едната страна и направете мала јамка од другата страна за да може да се закопчува.
- Ако користите лепенка или скопци, зашијте едно парче на



	<p>внатрешната страна на преклопот, а другото парче на надворешната страна на футролата.</p> <p>Последната фаза за овој чекор е да се провери дали футролата од ткаенина одговара. Проверете ги шевовите за да се осигурате дека се цврсто сошиени. Исечете ги испуштените кончиња и направете ги потребните прилагодувања. Вметнете ги очилата/телефонот во џебот за да проверите дали добро се вклопуваат. Направете прилагодувања доколку е потребно.</p> <p>Чекор 4: Украсете ја вашата футрола за очила/телефон</p> <p>Овој чекор е по избор, но ако сакате да бидете креативни и да ја персонализирате вашата футрола од ткаенина, можете да додадете мониста, копчиња, облоги од чипка, панделки, реси или други апликации.</p> <p>Ако сте повешти, можете дури и да пробате некои едноставни или покомплицирани модели за везење за дополнително да ја персонализирате вашата футрола од ткаенина.</p> <p>Чекор 5: Уживајте во користењето на новоизработената футрола за очила/телефон</p> <p>Сега, вашата футрола за очила/телефон направена од вратоврска е подготвена за употреба! Ставете ги очилата или телефонот и уживајте во вашиот нов, стилски додаток со кој старите вратоврски се пренаменети на креативен и одржлив начин.</p>
<p>МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ ПРЕДЛОЗИ ЗА КОРИСТЕЊЕ</p>	<ul style="list-style-type: none">• Изработката на разновидни платнени футроли од стари вратоврски ќе донесе нови шарени, но и корисни рачно изработени предмети во секое домаќинство – за да се спасрат очилата, телефоните или други мали или лични предмети во домаќинството. Дополнително, повозрасните лица би можеле полесно да се сетат што ставиле во различните футроли од ткаенина, со што ќе се стимулираат нивните когнитивни и мемориски вештини.• Ако користите лепак за ткаенина за да ги прицврстите деловите од ткаенината, оставете доволно време целосно да се исуши, пред да почнете да ја користите вашата футрола за очила/телефон. Потребното време ќе зависи од упатствата на производителот за користење на соодветниот производ.• Некои видови вратоврски може да бидат прилично лизгави, особено ако се направени од свила. Ако одлучите да користите свила или друга лизгава ткаенина, потребно е внимателно да ги направите мерењата и прецизно да ги направите шевовите, за да се осигурате дека краевите добро се совпаѓаат.



СОВЕТИ за понатамошно читање и гледање	<p>Некои идеи може да се преземат од овие едноставни видео-упатства:</p> <ul style="list-style-type: none">• Upcycled Necktie Sunglass Case - HGTV Handmade - YouTube• Adult Craft - Upcycling Old Neckties into Eyeglass Cases - YouTube• Necktie Glasses Case - Make: (makezine.com)• Reusing Neckties Part 1 #Shorts - YouTube• EASY SEWING! Turn an Old Necktie into a Glasses Case! - YouTube
НИВОА И РАЗНОВИДНОСТ	<p>За да се работи со одредени видови текстил, како свила или други лизгави материјали, можеби ќе биде неопходно претходно искуство. Тие бараат умешност и прилично добри моторни вештини за подготовка на финалниот продукт.</p> <p>Ако сакате да се обидете да ги преобразите старите вратоврски во други секундарни производи, во прилог се уште неколку идеи:</p> <ul style="list-style-type: none">• Како да ја пренамените вратоврската во брош - DIY Tie Brooch Restyling Old Tie Chic Necktie Statement Accessory Cheap and Easy - YouTube• Како да ја пренамените вратоврската во чанта - Adult Craft - Upcycling Old Neckties into Eyeglass Cases - YouTube