



ИМЕ НА ДЕЙНОСТТА	<p>Изработване на калъф за очила или телефон от стари вратовръзки</p>  <p>Източник: 6e3849f365355975827662c8a4d4c47a.png (1000x750) (pinimg.com)</p>
ОБУЧИТЕЛНИ ЦЕЛИ	<ul style="list-style-type: none">● Да се окуражат възрастните хора да научат повече за креативното рециклиране на стар текстил и за ползите от него;● Да се подобри въображението и креативността им и да се поощри прилагането им на практика;● Да се научат как да създават модел на платнен калъф и как точно да измерват и режат стар текстил;● Да се повишат когнитивните им умения и фината им моторика, вкл. за работа с малки размери плат и обръщане на внимание на детайлите;● Да се разнообрази ежедневието на възрастните хора;● Да се окуражат възрастните хора да правят нови и полезни неща за дома си от рециклиран стар текстил.
ОБУЧИТЕЛНИ МЕТОДИ	<ul style="list-style-type: none">● Кратка въвеждаща презентация за това какво може да се направи от рециклирани вратовръзки и как да ги превърнем в полезни предмети за дома;● Брейнсторминг и дискусия по темата;● Демонстрация на дейността от типа „Направи си сам“;● Самообучение и експериментиране;● Видео-базирано обучение (вкл. видео самообучение).



Креативно рециклиране на текстил и дрехи, както и на свързани с тях материали (като панделки, копчета и др.)

<https://activegreenseniors.eu/>



ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ	<ul style="list-style-type: none"> ● Между 2 и 3 часа, в зависимост от нивото на фина моторика на участниците.
ГОЛЕМИНА НА ГРУПАТА	<ul style="list-style-type: none"> ● Общ брой на участниците – между 10 и 12 човека, работещи в малки групи или индивидуално; ● Малки групи от по 3 - 4 участника – за практическите дейности.
НЕОБХОДИМИ МАТЕРИАЛИ И ПОСОБИЯ	<p>Основни материали и инструменти / пособия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Стари вратовръзки; ● Игли и конци за шиене; ● Ножици; ● Шивашки сантиметър или линейка; ● Карфици и игленик. <p>Допълнителни материали и пособия за декорация – в зависимост от предпочитанията, може да включват:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Подръчни материали, като копчета, велкро (шивашки лепенки) или копчета тип „Тик-так“ за стягане или закопчаване на платнения калъф; ● Декоративни елементи за персонализиране на калъфа за очила / телефон, като мъниста, копчета, дантела, панделки, пискюли или други видове материали за апликация; ● Лепило за текстил или двустранна самозалепваща се лента или шивашка мрежа за укрепване на страните на платнения калъф.
ОПИСАНИЕ	<p>Знаете ли, че вратовръзката, която стои забравена в гардероба, може да е чудесен изходен материал за калъф за очила или мобилен телефон? Тя е елегантна и има подплата, която да предпазва ценните неща. Освен това се нуждаете от само няколко минути и основни шивашки умения, за да я преобразите.</p> <p>Тази лесна дейност е подходяща за по-възрастни хора, които се интересуват от проекти за рециклиране (за начинаещи или за напреднали), имат душа на творец и са готови да отприщят креативността си и да придобият нови умения.</p> <p>Основни съвети преди започване на работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● За един калъф за очила или телефон е добре да използвате само една стара вратовръзка, за да се гарантира еднородност на финалния продукт; ● Ако решите да смесвате вратовръзки с различни цветове или шарки, е добре да изберете текстил със сходно ниво на плътност и структура на нишките, за да направите финалния платнен калъф еднороден.

Проектен No. 2022-1-BG01-KA220-ADU-000085169

Финансирано от Европейския съюз. Гледните точки и мненията са на автора/авторите на документа и не отразяват мнението на Европейския съюз и на Изпълнителната агенция по образование и култура - ЕАСЕА. Нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА могат да бъдат държани отговорни за тях.



Co-funded by
the European Union

Стъпка 1: Подгответе работното си пространство

Уверете се, че имате достатъчно пространство да пригответе основните компоненти за платнения калъф. Препоръчително е да се използва подходяща маса, на която лесно да сложите всички материали и пособия – както основните, така и допълнителните.

Съберете всички необходими материали и пособия, от които се нуждаете в процеса на работа, на едно място.

Стъпка 2: Решете какъв тип платнен калъф искате да направите и изберете старата вратовръзка или вратовръзки, които ще използвате

Решението за какво ще използвате платнения калъф – за очила или за телефон, ще определи и неговия размер. Това ще ви помогне да решите и коя част от старата вратовръзка ще използвате, така че размерът ѝ да отговаря на желания калъф.

Изберете стара вратовръзка с дизайн и цвят, които ви харесват. Най-добре е да използвате стандартна по размери вратовръзка, което ще улесни работата ви.

Стъпка 3: Изработване на самия калъф за очила/телефон

В зависимост от това за какво ще използвате платнения калъф, първото нещо е да измерите вашите очила или телефон. Сложете ги на широкия край на старата вратовръзка, за да определите от колко плат ще имате нужда. Оставете малко плат от страни на очилата или телефона за надбавка за шева.

Следващият етап е да отрежете старата вратовръзка до желаната дължина, в зависимост от размера на вашите очила/телефон (или модела, който сте използвали). Оставете допълнителни около 2 см за надбавка за шева.

На следващия етап прегънете отрязания край на вратовръзката така, че да направите джоб, който съответства на размерите на очилата/телефона. Забодете с карфици страните, за да ги фиксирате. С игла и конец зашийте двата края на прегънатия плат, за да направите самия джоб. Направете по няколко допълнителни бода в двата края, за да заздравите шева.

Ако желаете платнения калъф да има капак, можете да добавите копче, велкро (шивашки лепенки) или копчета тип „Тик-так“ за стягане или закопчаване.

Съвети, на които да обърнете внимание:

- За закопчаване с копче – зашийте копчето в единия край и направете малка халкичка в другия за закопчаване;



	<ul style="list-style-type: none">● За <u>закопчаване с велкро или копчета тип „Тик-так“</u> – зашийте едната страна на закопчавачия материал от вътрешната страна на капака на калъфа, а другата – на съответното разстояние от външната страна на калъфа. <p>На финалния етап тествайте размера на платнения калъф. Проверете шевовете, за да се уверите, че са достатъчно здрави. Подрежете остатъчните конци. Сложете вътре очилата / телефона, наместете ги и се уверете, че размерът е подходящ. Ако се налага, направете довършителни корекции.</p> <p>Стъпка 4: Декориране на калъфа за очила/телефон</p> <p>Тази стъпка е по желание, но ако искате да бъдете по-креативни и да персонализирате своя платнен калъф, можете да добавите мъниста, копчета, дантела, панделки, пискюли или други видове апликация. Ако сте по-сръчни може да опитате дори да избродирате по-прости или по-сложни мотиви, за да направите плантния калъф още по-уникален.</p> <p>Стъпка 5: Радвайте се на новия си калъф за очила/телефон</p> <p>Вашият калъф от стара вратовръзка е вече готов! Сложете очилата или телефона си вътре и се наслаждавайте на новата си стилна придобивка, която дава нови живот на старата вратовръзка и то по креативен и устойчив начин.</p>
<p>СПЕЦИФИЧНИ ОСОБЕНОСТИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ В ПРОЦЕСА НА РАБОТА</p>	<ul style="list-style-type: none">● Изработването на различни платнени калъфи от стари вратовръзки може да донесе нови цветни ръчноправени аксесоари за всеки дом – да слагаме в тях очила, телефон или други малки домашни или лични вещи. В допълнение, те могат да подсещат възрастните хора какво има в различните видове платнени калъфи, което стимулира техните когнитивни умения и памет;● Ако използвате шивашко лепило за слепване на отделни части на платнения калъф, оставете достатъчно време да изсъхне добре, преди да започнете да използвате калъфа за очила/телефон. Необходимото време зависи от инструкциите на производителя за използване на съответния продукт;● Някои видове вратовръзки могат да бъдат доста „хлъзгави“, особено ако са направени от коприна. Ако решите да използвате коприна или друга по-„хлъзгава“ материя, е необходимо много внимателно да вземете размерите и да направите шевовете, за да се гарантира, че краищата съвпадат добре.
<p>ПРЕДЛОЖЕНИЯ за допълнително четене или гледане</p>	<p>От следните видеа можете да вземете допълнителни идеи:</p> <ul style="list-style-type: none">● Upcycled Necktie Sunglass Case - HGTV Handmade - YouTube● Adult Craft - Upcycling Old Neckties into Eyeglass Cases - YouTube● Necktie Glasses Case - Make: (makezine.com)



Креативно рециклиране на текстил и дрехи, както и на свързани с тях материали (като панделки, копчета и др.)

<https://activegreenseniors.eu/>



	<ul style="list-style-type: none">● Reusing Neckties Part 1 #Shorts - YouTube● EASY SEWING! Turn an Old Necktie into a Glasses Case! - YouTube
НИВА И ВАРИАНТИ	<p>Работата с някои видове текстил, като коприна или други видове „хлъзгав“ плат, може да изисква предварителен опит. Затова при тях има нужда от по-голямо ниво на умения и доста добра фина моторика, за да се изготви финалният продукт.</p> <p>Ако желаете да опитате да трансформирате стари вратовръзки в други продукти, ето няколко идеи:</p> <ul style="list-style-type: none">● Как от вратовръзка да направим брошка - DIY Tie Brooch Restyling Old Tie Chic Necktie Statement Accessory Cheap and Easy - YouTube● Как от вратовръзка да направим портмоне - Adult Craft - Upcycling Old Neckties into Eyeglass Cases - YouTube

Проектен No. 2022-1-BG01-KA220-ADU-000085169

Финансирано от Европейския съюз. Гледните точки и мненията са на автора/авторите на документа и не отразяват мнението на Европейския съюз и на Изпълнителната агенция по образование и култура - ЕАСЕА. Нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА могат да бъдат държани отговорни за тях.



Co-funded by
the European Union