



NAZWA AKTYWNOŚCI	<p>Tworzenie etui na okulary/telefon ze starych krawatów</p>  <p><i>Źródło: 6e3849f365355975827662c8a4d4c47a.png (1000x750) (piniimg.com)</i></p>
CELE KSZTAŁCENIA	<ul style="list-style-type: none">● Zachęcenie osób starszych do zapoznania się z koncepcją kreatywnego recyklingu i upcyklingu starych ubrań oraz jego korzyściami dla środowiska i zrównoważonego rozwoju.● Nauka kreatywnego recyklingu i upcyklingu starej odzieży, T-shirtów, koszul i innych ubrań.● Zachęcanie osób starszych do kreatywnego myślenia, wyobraźni i wyborów projektowych.● Poprawa umiejętności poznawczych i motorycznych, w tym praca z małymi elementami tekstylnymi i zwracanie uwagi na szczegóły.● Wprowadzenie odrobiny świeżego powietrza do codziennej rutyny seniorów.● Zachęcanie osób starszych do tworzenia ze starych ubrań nowych i użytecznych przedmiotów do swoich domów.
METODY	<ul style="list-style-type: none">● Krótka prezentacja wprowadzająca na temat tego, co można zrobić z koszulek i innych ubrań pochodzących z recyklingu i upcyklingu oraz jak przekształcić je w przydatne przedmioty gospodarstwa domowego.● Burza mózgów i dyskusja na temat.● Demonstracja działania "zrób to sam" (DIY).● Samokształcenie i eksperymentowanie.● Nauka oparta na wideo (w tym samouczki wideo).



Kreatywny recykling tkanin i odzieży, a także materiałów pokrewnych (takich jak wstążki, guziki itp.)

<https://activegreenseniors.eu/>



CZAS	<ul style="list-style-type: none">• Od 2 do 3 godzin, w zależności od poziomu umiejętności i doświadczenia uczestników.
WIELKOŚĆ GRUPY	<ul style="list-style-type: none">• Łączna liczba uczestników - od 10 do 12 osób, pracujących w małych grupach lub indywidualnie.• Małe grupy liczące od 3 do 4 uczestników - w przypadku zajęć praktycznych i opartych na działaniu.
NIEZBĘDNE MATERIAŁY I NARZĘDZIA	<p>Podstawowe materiały i narzędzia:</p> <ul style="list-style-type: none">• Stare krawaty• Igły i nici• Nożyczki• Taśma miernicza lub linijka• Szpilki i poduszki na szpilki <p>Dodatkowe materiały i narzędzia do dekoracji - w zależności od preferowanego sposobu mogą one obejmować:</p> <ul style="list-style-type: none">• Materiały do zapinania, takie jak guziki, rzepy lub zatrzaski do zapinania lub przypinania etui z tkaniny.• Elementy dekoracyjne do personalizacji etui na okulary/telefon, takie jak koraliki, guziki, koronkowe wykończenia, wstążki, frędzle lub inne aplikacje.• Klej do tkanin lub dwustronna taśma klejąca lub taśma topliwa do wzmocnienia boków etui z tkaniny.
OPIS	<p>Czy wiesz, że krawat, o którym zapomniałeś w swojej szafie, może być doskonałym materiałem na etui na okulary lub telefon komórkowy? Jest elegancki i ma własną wyściółkę, która ochroni cenne przedmioty. Co więcej, wystarczy kilka minut i podstawowe umiejętności szycia ręcznego, aby je wykonać.</p> <p>Ta łatwa aktywność jest odpowiednia dla osób starszych, które są zainteresowane recyklingiem i projektami upcyklingowymi (dla początkujących lub bardziej zaawansowanych), mają podstawowe umiejętności rzemieślnicze i są gotowe uwolnić swoją kreatywność i nauczyć się nowych umiejętności.</p> <p>Kilka podstawowych wskazówek do rozważenia przed rozpoczęciem pracy:</p> <ul style="list-style-type: none">• W przypadku jednego etui na okulary lub telefon lepiej jest użyć tylko jednego starego krawata, aby zapewnić jednorodność produktu końcowego.• Decydując się na mieszanie krawatów o różnych kolorach i wzorach, lepiej jest wybrać rodzaj tkaniny o podobnej grubości i strukturze tkania, aby ostateczny materiał był jednolity.

Projekt No. 2022-1-BG01-KA220-ADU-00008516

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami autora(ów) i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska i EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności



Co-funded by
the European Union



Kreatywny recykling tkanin i odzieży, a także materiałów pokrewnych (takich jak wstążki, guziki itp.)

<https://activegreenseniors.eu/>



Krok 1: Przygotowanie miejsca pracy

Upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca, aby przygotować podstawowe elementy etui z tkaniny. Zaleca się użycie odpowiedniego stołu, aby łatwo połączyć wszystkie elementy - podstawowe i dodatkowe. Zbierz wszystkie niezbędne materiały i narzędzia, które będą potrzebne w procesie produkcji.

Krok 2: Zdecyduj, jakie materiałowe etui chcesz wykonać - na okulary czy na telefon, i wybierz stare krawaty, których chcesz użyć

Podjęcie decyzji, jaki rodzaj materiałowego etui chcesz wykonać - na okulary czy na telefon, pomoże Ci określić jego rozmiar. Pomoże to również wybrać, która część starego krawata będzie pasować do wymiarów pożądanego etui. Wybierz stary krawat o wzorze lub kolorze, który Ci się podoba. Najlepiej jest użyć krawata o standardowym rozmiarze, ponieważ ułatwi to pracę.

Krok 3: Wykonanie samego etui na okulary/telefon

W zależności od tego, do czego chcesz używać etui z tkaniny, pierwszą rzeczą do zrobienia jest zmierzenie okularów lub telefonu. Umieść je na szerokim końcu starego krawata, aby określić, ile materiału będziesz potrzebować. Pozostaw trochę miejsca wokół okularów lub telefonu na szwy. Kolejnym etapem jest przycięcie starego krawata do pożądanego długości na podstawie wymiarów okularów/telefonu (lub użytego szablonu), pozostawiając około 2 cm na szwy.

Na następnym etapie złóż odcięty koniec krawata, aby utworzyć kieszeń, w której zmieszczą się okulary/telefon. Przypnij boki na miejscu, aby je zabezpieczyć. Za pomocą igły i nici przesyj wzdłuż dwóch boków złożonego materiału, aby utworzyć kieszeń. Pamiętaj, aby wzmocnić szwy u góry i u dołu i uzyskać w ten sposób dodatkową wytrzymałość.

Jeśli chcesz, aby etui z materiału miało zamknięcie, możesz dodać guzik, rzep lub zatrzaski do zapinania lub przypinania etui.

Wskazówki, które należy wziąć pod uwagę:

- Aby uzyskać zapięcie na guzik, przyszyj guzik po jednej stronie i utwórz małą pętlę po drugiej stronie, aby go zabezpieczyć.
- W przypadku rzepów i zatrzasków przyszyj jeden element do wewnętrznej klapki, a drugi do zewnętrznej części etui.

Ostatnim etapem tego kroku jest sprawdzenie dopasowania pokrowca z tkaniny. Sprawdź szwy, aby upewnić się, że są bezpieczne. Przypnij luźne nitki i





Kreatywny recykling tkanin i odzieży, a także materiałów pokrewnych (takich jak wstążki, guziki itp.)

<https://activegreenseniors.eu/>



	<p>dokonaj niezbędnych poprawek. Wsuń okulary/telefon do kieszeni, aby upewnić się, że są dobrze dopasowane. W razie potrzeby dokonaj regulacji.</p> <p>Krok 4: Dekorowanie okularów/etui na telefon</p> <p>Ten krok jest opcjonalny, ale jeśli chcesz być kreatywny i spersonalizować swoje materiałowe etui, możesz dodać koraliki, guziki, koronkowe wykończenia, wstążki, frędzle lub inne aplikacje.</p> <p>Jeśli jesteś bardziej zręczny, możesz nawet wypróbować proste lub bardziej skomplikowane wzory haftu, aby jeszcze bardziej spersonalizować swoje materiałowe etui.</p> <p>Krok 5: Ciesz się korzystaniem z nowo wykonanych okularów/etui na telefon</p> <p>Teraz etui na okulary/telefon jest gotowe do użycia! Umieść w nim okulary lub telefon i ciesz się nowym, stylowym akcesorium, które wykorzystuje stare krawaty w kreatywny i zrównoważony sposób.</p>
WSKAZÓWKI	<ul style="list-style-type: none">● Wykonywanie różnych materiałowych etui ze starych krawatów może przynieść nowe kolorowe i użyteczne ręcznie robione przedmioty do każdego gospodarstwa domowego - do umieszczania w nich okularów, telefonów lub innych małych przedmiotów domowych lub osobistych. Ponadto może to ułatwić osobom starszym przypomnienie sobie, co znajduje się w różnych materiałowych etui, stymulując w ten sposób ich zdolności poznawcze i pamięciowe.● W przypadku użycia kleju do tkanin do zabezpieczenia jakichkolwiek części etui z tkaniny, przed rozpoczęciem korzystania z etui na okulary/telefon należy pozostawić je do całkowitego wyschnięcia. Wymagany czas zależy od instrukcji producenta dotyczących korzystania z danego produktu.● Niektóre rodzaje krawatów mogą być dość śliskie, zwłaszcza jeśli są wykonane z jedwabiu. Jeśli zdecydujesz się użyć jedwabiu lub innego śliskiego materiału, konieczne jest dokładne wykonanie pomiarów i wykonanie szwów, aby upewnić się, że końce dobrze do siebie pasują.
WSKAZÓWKI do dalszego czytania & oglądania	<p>Niektóre pomysły można zaczerpnąć z tych prostych samouczków:</p> <ul style="list-style-type: none">● Upcycled Necktie Sunglass Case - HGTV Handmade - YouTube● Adult Craft - Upcycling Old Neckties into Eyeglass Cases - YouTube● Necktie Glasses Case - Make: (makezine.com)● Reusing Neckties Part 1 #Shorts - YouTube● EASY SEWING! Turn an Old Necktie into a Glasses Case! - YouTube

Projekt No. 2022-1-BG01-KA220-ADU-00008516

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami autora(ów) i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska i EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności



Co-funded by
the European Union



Kreatywny recykling tkanin i odzieży, a także materiałów pokrewnych (takich jak wstążki, guziki itp.)

<https://activegreenseniors.eu/>



POZIOMY & ZRÓŻNICOWANIE

Praca z niektórymi rodzajami tkanin, takimi jak jedwab lub inne śliskie materiały, może wymagać wstępnego doświadczenia. W ten sposób potrzebują zręczności i raczej dobrych umiejętności motorycznych do przygotowania końcowych produktów.

Jeśli chcesz spróbować przekształcić stare krawaty w inne surowce wtórne, oto kilka pomysłów:

- Jak przerobić krawat na broszkę? - [DIY Tie Brooch | Restyling Old Tie | Chic Necktie | Statement Accessory | Cheap and Easy - YouTube](#)
- Jak przekształcić krawat w portmonetkę? - [Adult Craft - Upcycling Old Neckties into Eyeglass Cases - YouTube](#)

