

# NEWSLETTER NR 3

## SENGA – SENIORS IN GREEN ACTION

Jakie szkolenia można przeprowadzić w celu zwiększenia świadomości i umiejętności osób starszych w zakresie recyklingu i gospodarki o obiegu zamkniętym?

To proste! Ten Newsletter zawiera skrócony opis kreatywnych warsztatów opracowanych przez partnerów projektu w celu aktywnego zaangażowania osób starszych. Warsztaty te zostaną zrealizowane w ciągu najbliższych kilku miesięcy!



## KREATYWNE EKO WARSZTATY

Partnerzy projektu zaprojektowali i opracowali pakiet około dwudziestu kreatywnych warsztatów, których celem jest pokazanie, jakie działania szkoleniowe można przeprowadzić, aby zwiększyć świadomość, wrażliwość i umiejętności osób starszych w zakresie odzyskiwania i recyklingu odpadów oraz stosowania zasad gospodarki o obiegu zamkniętym. Każdy warsztat pokazuje w jaki sposób dać „nowe życie” produktom i odpadom, które w przeciwnym razie trafiłyby na wysypiska śmieci, co byłoby marnotrawstwem i prowadziłoby do zwiększenia ilości odpadów.

Produkty i odpady, których proces recyklingu został opracowany w ramach warsztatów są następujące:

1. Meble drewniane
2. Produkty metalowe (m.in. płyty CD i DVD)
3. Szkło
4. Butelki plastikowe
5. Papier i tektura
6. Ubrania, tkaniny i ubiór

W trakcie warsztatów uczestnicy uczą się wykonywania m.in. lamp ze zużytych plastikowych butelek, segregatorów ze starych kartonów, uchwytów do telefonów komórkowych ze zużytych krawatów, ramek do obrazków z potłuczonego szkła, a nawet dekoracji ogrodowych z pustych butelek, mogą także nauczyć się jak odnowić drewniane meble i inne produkty zabytkowe! Każdy warsztat trwa średnio trzy lub cztery godziny i oprócz nauczyciela/trenera bierze w nim udział sześciu lub ośmiu seniorów. Większość czasu zajmują zajęcia praktyczne, jak wskazano w Wytycznych związanych z organizacją warsztatów, które zostały przedstawione w Newsletterze nr 2. Ponadto zwrócono uwagę, aby osoby starsze były zaangażowane w proces kreatywnego tworzenia i aby były jedynie pozytywnie „stymulowane” przez nauczyciela lub koordynatora.

## PAKIETY WARSZTATÓW



### 1. Materiały drewniane i stare meble

*Renowacja zabawek drewnianych  
Renowacja drewnianych naczyń kuchennych  
Odnawianie mebli*

### 2. Produkty metalowe (w tym płyty CD i DVD)

*Ekologiczne dekoracje ogrodowe - hotel dla zapylaczy  
Ekologiczne dekoracje ogrodowe - latarnia ogrodowa  
Ekologiczne dekoracje ogrodowe - doniczka CD*

### 3. Szkło

*Bożonarodzeniowe dekoracje  
Szklane butelki do celów artystycznych  
Nowe życie starych lusterek*

### 4. Butelki plastikowe

*Ogród wertykalny  
Pojemniki na butelki z plastikowych doniczek  
Lampy sufitowe*

### 5. Papier i tektura

*Kartonowy pojemnik ze starych pudełek po butach  
Torebka papierowa na zioła i przyprawy ze starych gazet  
Podkładka od kubek/podkładka pod gorące naczynia ze  
starego papieru*

### 6. Tkanina, odzież i części garderoby

*Poszewki na poduszki ze starych T-shirtów  
Etui na okulary/telefony ze starych krawatów  
Wycieraczka podłogowa wykonana ze starych ubrań lub  
innych tekstyliów domowych*



Szukasz więcej informacji? Przejdź do strony internetowej:  
<https://activegreenseniors.eu/>

I nie zapomnij o innych przydatnych i interesujących inicjatywach organizowanych dla osób starszych i z udziałem osób starszych, które znajdują się w naszej Bibliotece Zasobów: <https://activegreenseniors.eu/resource-library/>

**Pozostań z nami w kontakcie! Już wkrótce przedstawimy wyniki pilotażowych warsztatów!**

### **WIĘCEJ INFORMACJI**

Strona internetowa: <https://activegreenseniors.eu/>

I śledź nas:

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/senga-seniors-in-green-action-369120272/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100090588693886>